

PRESSEMITTEILUNG

Bitte bei falschem Adressaten an Fachkollegen weiterreichen.

SOLIBRO Verlag • Jüdefelderstr. 31 • 48143 Münster

verlegt. gefunden. gelesen.

SOLIBRO

VERLAG

erscheint 4.09.2018

„Die Weisheit der 100-Jährigen“ – Gespräche mit den ältesten Menschen Deutschlands erschienen

Beeindruckende Sammlung an Weisheiten: Autor Rei Gesing befragt 100- bis 112-Jährige über den Sinn des Lebens

Das Buch: Wer die Frage nach dem Sinn des Lebens ergründen möchte, findet kaum bessere Gesprächspartner als Menschen, die selbst schon über mehr als 99 Jahre Lebenserfahrung verfügen. „In unseren hektischen und angespannten Zeiten nehmen diese Menschen eine ganz besondere Rolle ein: Sie müssen niemandem mehr ‚etwas beweisen‘, sondern können schonungslos ehrlich auf ihr Leben zurückblicken“, sagt Autor Rei Gesing. Er ist daher durch ganz Deutschland gereist und hat 36 Interviews mit Hochbetagten geführt. So entstand Gesings neuestes Buch „Die Weisheit der 100-Jährigen“. Drei dieser „Methusalems“ waren sogar bereits älter als 112 Jahre, darunter auch die mittlerweile verstorbene älteste Deutsche, Edelgard Huber von Gersdorff.

„Insgesamt habe ich einen sehr spannenden und tiefen Einblick in eine breite Sammlung an Lebensweisheiten bekommen“, bilanziert Gesing, der immer noch tief beeindruckt ist von den Aussagen der alten Menschen. Besonders imponierend fand er, was Edelgard Huber von Gersdorff ihm sagte: „Ich würde gern alles, was ich in meinem Leben an schönen Dingen erlebt habe, noch einmal ganz bewusst ein zweites Mal und dann vielleicht intensiver, bewusster erleben. Nicht drei- oder viermal, nein, nur ein zweites Mal.“ Mit Blick auf den eigenen, oft hektischen Alltag habe er dies als einen „aufwühlenden Tipp“ empfunden, gesteht Gesing. „Das war aber längst nicht die einzige Aussage über das Leben, die mich nachhaltig berührt hat.“ Auf die Idee zu dem Projekt kam der

Wolfgang Neumann
Jüdefelderstr. 31
48143 Münster

Verkehrs-Nr.: 10907

Ansprechpartner für die Presse:

Wolfgang Neumann
Tel.: 02 51 - 48 44 91 82
Fax.: 02 51 - 48 44 91 83
Mail: presse@solibro.de
Web: www.solibro.de

Pressematerial:
solibro.de/pressedownload

Autor durch seine Tätigkeit als Unternehmensberater (Schwerpunkt Entscheidungsfindungsprozesse). Gemeinsam mit Mandanten stößt er dabei immer wieder an Punkte, an denen grundsätzliche Gedanken über das Leben im Vordergrund stehen. „Dabei kommen philosophisch anmutende Fragen auf wie: Wofür mache ich das alles überhaupt? Was ist mir eigentlich wichtig? Was ist der Sinn meines Lebens?“, erklärt Gesing. „Und so fand ich es nur logisch, einmal Menschen zu befragen, die ein Vielfaches mehr an Erfahrungen gesammelt haben als ihre Mitmenschen und die völlig anders auf das Leben blicken.“ Von ihnen wollte der Autor wissen, was sie in ihren Augen richtiggemacht haben, was sie glücklich gemacht hat, aber auch, wie sie Stress bewältigt haben und was ihnen Kraft gegeben hat.

Die „Rekrutierung“ der freiwilligen Gesprächspartner gelang Gesing durch die intensive Recherche von Zeitungsberichten über runde Geburtstage, aber auch durch direkte Anfragen bei Seniorenwohnheimen oder Pflegediensten. „Sämtliche Gespräche verliefen jeweils vollkommen unterschiedlich“, erinnert sich der Autor. „Mal beschränkten sich die Gesprächspartner auf kurze Statements, mal kamen sie richtig ins Plaudern.“

Bebildert ist das Buch mit Zeichnungen des Grafikers Andre Kröker, der alle betagten Gesprächspartner porträtiert hat. Darüber hinaus entwarf die international bekannte Typografin Gudrun Zapf von Hesse, die auch als Interviewpartnerin im Buch zu Wort kommt, eigens zu ihrem 100. Geburtstag eine neue Schriftart („Hesse Antiqua“), die in den Kapitelüberschriften des Buchs verwendet wird.

Das Vorwort wurde von **Simone Rethel-Heesters**, der Witwe von **Johannes Heesters (108)** verfasst.



Der Autor: Rei Gesing ist als Autor und Unternehmensberater in Münster und Berlin tätig. Er wurde 1973 im westfälischen Ahaus geboren und schreibt Ratgeberbücher zur Burnoutprävention. Seine persönliche Suche nach sich selbst verarbeitete Gesing in seinem Roman „Frau Tolstoj und der schwule Gott“, der zahlreiche autobiographische Elemente enthält. Gesing ist ehrenamtlich als Betreuer tätig und richtet regelmäßig Veranstaltungen zugunsten verschiedener Wohltätigkeitsorganisationen aus.

Bibliographische Daten

Rei Gesing: [Die Weisheit der 100-Jährigen](#). 7 Fragen an die ältesten Menschen Deutschlands. Mit einem Vorwort von Simone Rethel-Heesters. Münster: Solibro Verlag 1. Aufl. 2018 [MonoLit Bd. 1] Hardcover; 21 x 21 cm; mit 41 Zeichnungen von André Kröker und 36 Fotos, 156 Seiten, 854 g; 30,00 € (D) ET: 4.9.2018

Informationen & Leseproben unter: www.solibro.de. Erhältlich (oder über Nacht bestellbar) in allen Buchhandlungen in D, A, CH und bei Internetbuchhändlern.